

## Inhalt

<b>Eine Hebamme berichtet</b> .....	000
<b>Einführung</b> .....	000
<b>1. Ein Traum zerplatzt</b> .....	00
1.1 Wie eine Seifenblase .....	000
1.2 Plötzlich ist man Hauptdarstellerin .....	000
<b>2. Allgemeine Informationen</b> .....	000
2.1 Definitionen .....	000
2.2 Todesursachen .....	000
2.2.1 Ursachen für den frühen Tod des Kindes .....	000
2.2.2 Ursachen für einen späteren Tod des Kindes ...	000
2.2.3 Obduktion und humangenetischer Untersuchung.	000
2.3 Häufigkeit von Stillgeburten .....	000
2.4 Statistik zu Stillgeburt. ....	000
2.5 Der Regenbogen der Trauer .....	000
<b>3 Tod des Kindes in der Klinik und zuhause</b> ...	000
3.1 Differenzierungen .....	000
3.2 Tod des Kindes in den ersten 12 SSW .....	000
3.3 Schwangerschaftsabbruch (SSA) .....	000
3.4 Geburt des toten Kindes (nach 12. SSW) .....	000
3.5 Kurz nach der Geburt verstorbenes Kind .....	000
<b>4. Begrüßen, kennen lernen und verabschieden</b> ..	000
4.1 Sehen und berühren .....	000
4.2 Dem Kind einen Namen geben .....	000
4.3 Erinnerungen schaffen .....	000
4.4 Riten und Rituale .....	000
4.5 Religiöse Riten .....	000
4.6 Mut zum Trauern	

<b>5</b>	<b>Wieder Zuhause</b> .....	000
5.1	Nichts ist, wie es vorher war .....	000
5.2	Die Trauer leben .....	000
5.2.1	Trauer in der Partnerschaft .....	000
5.2.2	Trauer der Kinder .....	000
5.3	Wie sage ich es und wem sage ich es? .....	000
5.4	Hilfen zum Weiterleben .....	000
5.4.1	Von einem Tag zum nächsten .....	000
5.4.2	Die Zehn kleinen Gebote der Trauer .....	000
5.4.3	Vorbeugen durch Information .....	000
5.4.4	Nachsorge durch eine Hebamme .....	000
5.4.5	Hilfe und Hilfsangebote annehmen .....	000
5.4.6	Umgang mit problematischen Situationen000. . .	000
5.5	Leben mit dem Tod eines Kindes .....	000
5.5.1	Wohin soll ich mich wenden? .....	000
5.5.2	Tot und was dann? .....	000
5.5.3	Achterbahn der Gefühle .....	000
5.5.4	Mögliche Rituale zu Hause .....	000
5.5.5	Umgang mit der Trauer .....	000
5.4.6	Umgang mit Schuld und Schuldgefühlen .....	000
5.5.7	Umgang mit „gut gemeinten“ Sprüchen .....	000
5.6	Zum Umgang mit dem errechneten Geburtsstermin (ET) .....	000
<b>6</b>	<b>Die Bestattung</b> .....	000
6.1	Zur Bedeutung der Bestattung für verwaiste Eltern .....	000
6.2	Der Ort der Bestattung .....	000
6.3	Wenn die Bestattung nicht problemlos genehmigt wird .....	000
6.4	Möglichkeiten der Vorbereitung .....	000
6.5	Rituale für die Trauerfeier .....	000
6.6	Rituale für die Bestattung .....	000
6.7	Abschiedsriten .....	000

<b>7</b>	<b>Ihre Rechte</b> . . . . .	000
7.1	Ihr Recht auf Trauer und auf Leben . . . . .	000
7.2	Namensrecht . . . . .	000
7.3	Geburts- und Sterbeurkunden. . . . .	000
7.4	Rechtliche Fragen rund um die Bestattung . . . . .	000
7.5	Ihr Recht nach einem SSA . . . . .	000
7.6	Mutterschutz . . . . .	000
7.7	Ihre Rechte in Österreich und der Schweiz . . . . .	000
7.8	Probleme und Lösungen bei Stillgeburt. . . . .	000
7.9	Ihr Recht mit Gott zu hadern. . . . .	000
<b>8</b>	<b>Ihr Leben gestalten</b> . . . . .	000
8.1	Selbsthilfegruppen (SHG) . . . . .	000
8.2	Gravierende Erlebnisse vergessen? . . . . .	000
8.3	Leben in dieser Gesellschaft. . . . .	000
8.4	Wenn dir das Leben eine Zitrone reicht . . . . .	000
8.5	Fragen über Fragen. . . . .	000
8.6	Kurzer Fahrplan durch die Zeit. . . . .	000
	<b>Anhang</b> . . . . .	000
	Checklisten der Klinik. . . . .	000
	Infomappe für die Eltern . . . . .	000
	Urkunde der Diözese Eichstätt . . . . .	000
	Tiefe Spuren kleiner Füße. . . . .	000
	Weiterführende Internetseiten . . . . .	000
	Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen . . . . .	000
	Beispiele von Geburtsanzeigen . . . . .	000
	Literatur . . . . .	000